

GEWINNSPIEL

# Das Landjuwel zwischen Hamburg und Bremen

Flach, weit und einzigartig sind sie – die zauberhaft schönen NORDPFADE in der ländlich geprägten, norddeutschen Urlaubs- und Freizeitregion des Landkreises Rotenburg/ Wümme. Hier garantiert eine Auszeit im Landhotel „Zur Kloster-Mühle“ Erholung pur.

Unterwegs sein auf den NORDPFADE ist der pure Genuss. Norddeutsche Weite, eine vielfältige Landschaft, keine Berge. Alle 24 NORDPFADE des Wanderparadies im Norden verlaufen als fünf bis 32 km lange flachweite Rundwanderwege durch malerische Landschaften, vorbei an verborgenen Schätzen und zu romantischen Plätzen. Eine Wanderung ist hier nicht nur im Sommer ein Erlebnis, sondern zu jeder Jahreszeit möglich und reizvoll. Im Frühjahr und Herbst legen tausende Kraniche und andere Zugvögel in den Mooren eine Rast ein, bevor sie weiterziehen. Im Winter haben die mit Reif überzogenen Wiesen und Wälder sowie die zugefrorenen Bäche eine ganz besondere Atmosphäre, die einem Wintermärchen gleicht. Alle NORDPFADE wurden nach den hohen Qualitätsanforderungen des Deutschen Wanderverbandes entwickelt, somit verlaufen die Rundwanderwege zu 80 Prozent auf naturnahen und geschotterten Wegen und führen durch eine abwechslungsreiche Landschaft. Außerdem sind sie sehr gut ausgeschildert und markiert, so dass sie sich ohne Karte und ohne viel Planungsaufwand ganz leicht bewandern lassen. Viele Natur- und Kulturattraktionen lassen sich an den NORDPFADE ebenfalls auf einer Halbtages- oder Ganztagestour erkunden. Ob allein oder gemeinsam mit der Familie, im Verein oder mit Freunden – die NORDPFADE versprechen höchsten Wandergenuss.

## Typischer Norden

Wer beim Wandern einfach nur den Alltag hinter sich lassen und die Schönheit der Natur genießen möchte, ist auf einem „Qualitätsweg Wanderbares Deutschland – Traumtour“ genau richtig. Diese Wege führen durch atemberaubende Landschaften und bieten die Möglichkeit, die Natur in all ihrer Vielfalt und Schönheit zu erleben. Sie sind auf die Bedürfnisse von Wanderern abgestimmt und bieten somit ein Höchstmaß an Sicherheit und Komfort. Die Wanderwege sind gemäß der Zertifizierungskriterien des Deutschen Wanderverbandes lückenlos markiert und mit Wegweisern versehen, um ein Höchstmaß an Sicherheit und Orientierung zu gewährleisten. Dieses Siegel „Qualitätswege Traumtour“ des Deutschen Wanderverbandes wird nur an die besten Wanderwege in



Herbst im Tister Bauernmoor: Das Moorgebiet liegt in der Nähe von Sittensen zwischen Hamburg und Bremen und ist Heimat für zahlreiche Vogelarten.

FOTO: BJOERN WENGLER/ TOURISTIKVERBAND LANDKREIS ROTENBURG/WÜMME

## GEWINNEN SIE EINEN TRAUMHAFTEN AUFENTHALT IN DER IDYLLISCH GELEGENEN HOTEL ZUR KLOSTER-MÜHLE

Wir verlosen fünf Übernachtungen für zwei Personen im Doppelzimmer inklusive Frühstück im Hotel Zur Kloster-Mühle. Eigene Anreise.

Die Kuhmühle, auch Klostermühle und Grenzmühle genannt, hat eine sehr lange Tradition, denn bereits vor mehr als 750 Jahren wurde der Kuhbach bei Kuhmühlen zu einem großen Mühlenteich angestaut, um hier eine Wassermühle zu betreiben. Heute verbindet das Hotel & Restaurant Zur Kloster-Mühle Reiselust und Genuss mit nachhaltigem Lifestyle.

Seit 2020 ist das familiär geführte Haus mit dem Nachhaltigkeitsiegel GreenSign vom „InfraCert Institut für nachhaltige Entwicklung in der Hotellerie“ zertifiziert. Das Landhotel ist schnell über die Autobahn A1



Hier übernachten die Gewinner: Im Hotel Zur Kloster-Mühle im Landkreis Rotenburg/Wümme.

FOTO: OLE SCHLESSELMANN

Bremen – Hamburg zu erreichen und liegt mitten in der Natur. Hier lässt man sich gerne zum Essen im Garten am Wasser oder in den urgemütlichen Restaurantstuben am knisternden Kamin nieder und bucht ein komfortables Zimmer mit Blick auf den malerischen Mühlenteich.

Mit seiner Einrichtung in zeitlosem Design und einem besonderen farblichen Konzept verfügt jedes Zimmer über einen ganz individuellen Charakter. Von verschiedenen Fachzeitschriften wurde die Kloster-Mühle bereits als eines der schönsten Landgasthäuser

Deutschlands bezeichnet, die vorzügliche Küche des Restaurants hat die Kloster-Mühle weit über die Grenzen Niedersachsens hinaus bekannt gemacht.

TIPP: Buchen Sie doch einmal einen Romantischen Kurzurlaub für zwei Personen mit Prosecco zur Begrüßung, Frühstücksbuffet, Candle-Light-Dinner im Feinschmecker-Restaurant und vielen weiteren Extras ab 509 Euro. Mehr Infos unter Tel. 04282 594190 und auf [www.hotel-kloster-muehle.de](http://www.hotel-kloster-muehle.de)

**Einfach anrufen!**  
**Gewinn-Hotline:**  
**01378 402052**  
**Viel Glück**

Der Anruf kostet 50 Cent aus allen deutschen Netzen. Mitarbeiter dieser Zeitung und ihrer Tochterunternehmen sowie deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Teilnahmeschluss: Freitag, 1. Dezember 2023.

Deutschland vergeben. Auch fünf Touren der NORDPFADE sind damit ausgezeichnet. Der NORDPFADE „Dör't Moor“ wurde sogar zu „Deutschlands schönstem Wanderweg“ in der Kategorie „Tagestouren“ gewählt. Die typische norddeutsche Landschaft mit Wäldern, Wiesen, Feldern, Mooren und Heideflächen bindet auf den NORDPFADE auch viel Landerlebnis- und Kulturattraktionen mit ein. Eine Einkehr in den gemütlichen Landgasthöfen mit ihren regionalen Spezialitäten ist natürlich auch immer dabei.

## Nordwärts

Für eine traumhafte Auszeit an magischen Orten steht der Landkreis Rotenburg/ Wümme. Nicht nur das Wandern zwischen weiten Wiesen, durch dichte Wälder und verwunschene Moore ist hier attraktiv, sondern auch das Radfahren auf abwechslungsreichen Rundrouten durch die flach-weite Region und das Paddeln auf den Flüssen Oste und Wümme, die sich durch die Landschaft zwischen den Metropolen Hamburg und Bremen schlängeln, ist hier ganz stark verbreitet. Die Gegend mit ihren Dörfern voller bäuerlicher Kultur bietet viele Möglichkeiten für ein individuelles Land- und Naturerlebnis, ob aktiv oder als entspannte Auszeit. Zur Ruhe kommen und dem Alltag entfliehen geht hier wunderbar. Dazu gehören auch das Schlemmen und Genießen wie im Schlaraffenland. Ein Stück Sahnetorte für die Seele oder einen frischen Salat für die Linie, ob feine Küche oder deftige Hausmannskost, dazu sich auch direkt den flüssigen Genüssen hingeben – im Landkreis Rotenburg/ Wümme gibt es von allem etwas, für jeden Geschmack. In den Hofläden und in den Manufakturen können die typischen, regionalen Produkte gleich nach dem Probieren erworben werden. Im „Land der Erlebnisse“ gibt es eine Fülle von kulinarischen Heimatgenüssen und schönen Dingen. Restaurants und Cafés, Hofläden und sogenannte Melkhüs umsäumen die Nordpfade ebenso wie die gemütlichen Hotels und Landgasthöfe. Eines davon ist das Restaurant Zur Kloster-Mühle, ein Kleinod mit besonderem Flair und einer kreativen Küche direkt am Mühlenteich im kleinen Dorf Kuhmühlen bei Sittensen. Die vom Wasser des Kuhbachs angetriebene ehemalige Wassermühle wurde hier vor 750 Jahren errichtet und im Laufe der Jahre um einen Gutshof erweitert.